

Computer Science Department
Faculty of Informatics, Maharakham University

ประวัติย่อผู้จัดทำโครงการ

DAILY WORKOUT COACHING APPLICATION

ผู้พัฒนา : นาย สิริวิชญ์ เหล่าสีนาค
นางสาวณหทัย โทนไทย
อาจารย์ที่ปรึกษา : อ.พชระ พงกษะศรี
สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาการ
สารสนเทศ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

#1 บทคัดย่อ



ในปัจจุบันนี้ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญซึ่งมีผู้คนมากมายให้ความสนใจเรื่องออกกำลังกายแต่ขาดความรู้ในการออกกำลังกายแต่ทั้งนี้การออกกำลังกายไม่ว่าจะเรื่องอาหารการกินที่ถูกต้องหรือการใช้ชีวิตค่อนข้างที่จะควบคุมได้ยาก ดังนั้นเราจึงขอเสนอ "แอปพลิเคชันได้ช้อกกำลังกาย" เพื่อคอยช่วยให้ความรู้เรื่องสุขภาพ อาหารการกินและการออกกำลังกายผู้ใช้สามารถปรับเปลี่ยนยืดหยุ่นทำออกกำลังกายและมีการชำระเงินที่สะดวก



#2 วัตถุประสงค์

แอปพลิเคชันเพื่ออำนวยความสะดวกสบายในการซื้อขายคอร์สออกกำลังกายออนไลน์ และคอยช่วยให้ความรู้เรื่องสุขภาพ อาหารการกิน และการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง



#3 ภาพรวมระบบ

