

Computer Science Department
Faculty of Informatics, Maharakham University

ภาคผนวก

Computer Science Department
Faculty of Informatics, Maharakham University

ภาคผนวก ก

คู่มือการติดตั้งแอปพลิเคชัน

คู่มือการติดตั้งแอปพลิเคชัน

สแกน QR Code เพื่อโหลดแอปพลิเคชันไปติดตั้ง



ภาพประกอบที่ ก-1 QR Code เพื่อโหลดแอปพลิเคชันไปติดตั้ง

Computer Science Department
Faculty of Informatics, Mahasarakham University

ภาคผนวก ข

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน

แอปพลิเคชัน โค้ชออกกำลังกาย (Daily Workout Coaching) ซึ่งมีผู้ใช้งานทั้งหมด 2 ส่วนดังนี้

- 1). ผู้ใช้ทั่วไป
- 2). ผู้ใช้ที่เป็นสมาชิก
- 3). โค้ช

1. ผู้ใช้ทั่วไป

1.1 การสมัครสมาชิก

ผู้ใช้ที่ต้องการสมัครสมาชิก ผู้ใช้ต้องกรอก ชื่อ-นามสกุล ชื่อเรียกในระบบ เพศ เบอร์โทร อีเมล รหัสผ่าน ยืนยันรหัสผ่าน นามัน และ ส่วนสูงในครบถ้วน



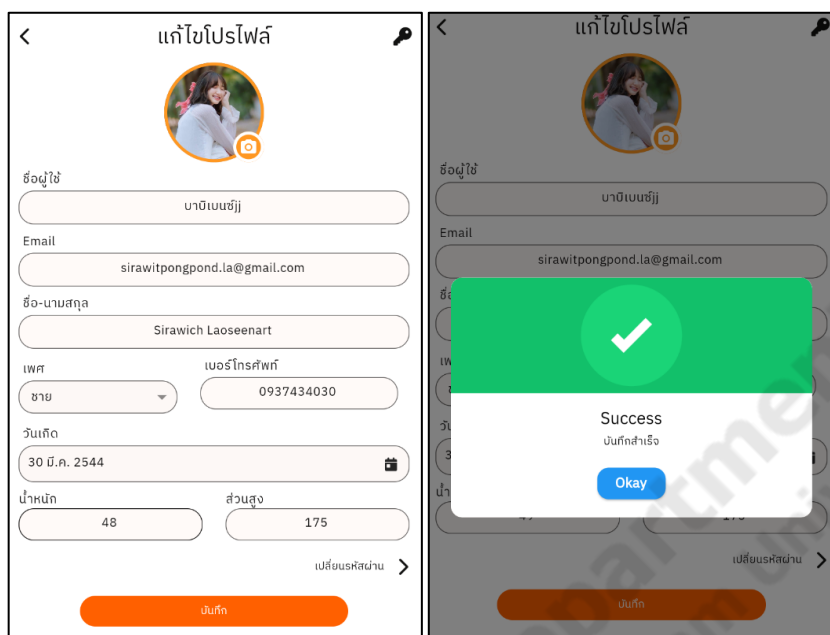
ภาพประกอบที่ ข-1 หน้าสมัครสมาชิก

2. ผู้ใช้ที่เป็นสมาชิก

2.1 เข้าสู่ระบบด้วย Facebook

2.2 แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

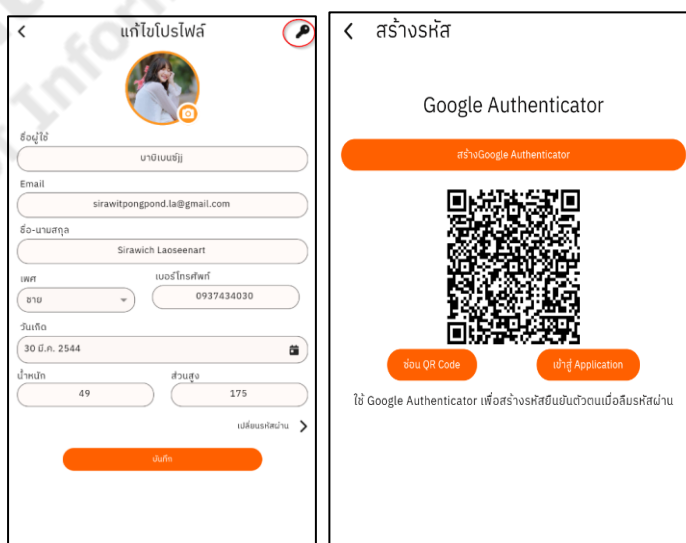
ส่วนนี้จะเป็นการแก้ไขข้อมูลส่วนตัวของสมาชิก สามารถแก้ไขรูปภาพโปรไฟล์ ชื่อ-นามสกุล ชื่อเรียกในระบบ เพศ เบอร์โทร อีเมล รหัสผ่าน นามัน และ ส่วนสูง ได้



ภาพประกอบที่ ข-2 หน้าฟังก์ชันแก้ไขโปรไฟล์

2.3 Google Authenticator

ฟังก์ชัน Google Authenticator เป็นระบบ OTP ของผู้ใช้ ถ้าหากผู้ใช้ลืมรหัสผ่าน ผู้ใช้สามารถใช้ OTP ของ Google Authenticator นี้ไปยืนยันรหัสที่หน้าลืมรหัสผ่านของผู้ใช้ได้ โดยวิธีการรับรหัส OTP ผู้ใช้จะต้องกดเข้าหน้าแก้ไขโปรไฟล์ แล้วกดที่ไอคอน กุญแจที่มุมบนขวา ระบบจะสร้าง QR Code ผู้ใช้สามารถสแกนได้ หรือ ผู้ใช้มีแอปพลิเคชัน Google Authenticator สามารถกด เข้าสู่ Authenticator ได้



ภาพประกอบที่ ข-3 ฟังก์ชัน Google Authenticator

2.4 เติมเงินเข้าระบบ

ฟังก์ชันเติมเงินเข้าระบบจะสามารถเติมเงินได้ดังต่อไปนี้ กดไปที่ไอคอนรูปกระเป๋าเงิน แล้ว กดที่ไอคอนเครื่องหมาย (+)



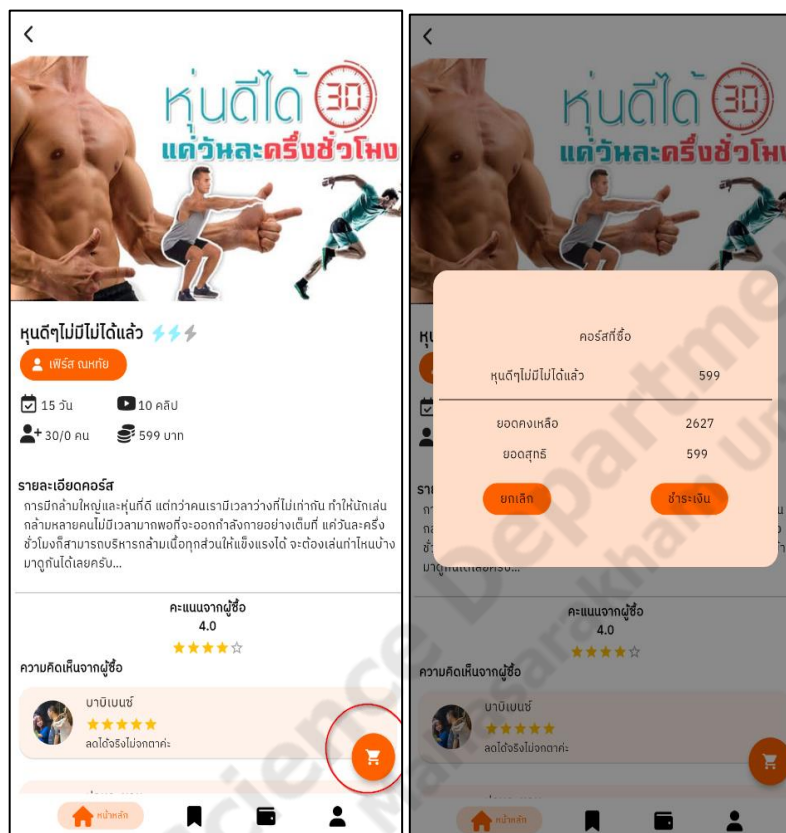
ภาพประกอบที่ ข-4 หน้าเติมเงินเข้าระบบ

ทำการใส่จำนวนเงินที่จะต้องเติมเงินเข้าระบบ ทำการสแกน QR Code ผ่านธนาคารของผู้ใช้ เมื่อชำระเงินเรียบร้อยแล้วระบบจะทำการเพิ่มจำนวนเงินในแอปพลิเคชันของเรา

2.5 เลือกซื้อคอร์ส

ฟังก์ชันซื้อคอร์สช่วยให้ผู้ใช้สามารถซื้อคอร์สของโค้ชได้ เมื่อผู้ใช้สนใจคอร์สใดๆ แล้ว ผู้ใช้สามารถดูไอคอนรูปตะกร้าเพื่อเลือกซื้อคอร์สได้ในการทดสอบฟังก์ชันซื้อคอร์ส เราได้ทดสอบการสั่งซื้อคอร์สด้วยข้อมูลต่างๆ ดังนี้ เลือกคอร์สที่ต้องการซื้อ ตรวจสอบข้อมูลและยืนยันการซื้อ ในการเลือกคอร์สที่ต้องการซื้อ เราได้ทดสอบการเลือกคอร์สจากหน้ารายการคอร์สและหน้าโปรไฟล์ของโค้ช ในการตรวจสอบข้อมูลและยืนยันการซื้อ เราได้ตรวจสอบข้อมูลรายละเอียดของคอร์สและยืนยันการซื้อคอร์ส ผลการทดสอบพบว่าระบบสามารถแสดงข้อมูลรายละเอียดของคอร์สได้อย่างถูกต้อง หากเลือกคอร์สที่ต้องการซื้อ ระบบจะแสดงข้อมูลรายละเอียดของคอร์ส นอกจากนี้ เรายังได้ทดสอบการซื้อคอร์สโดยไม่เลือกคอร์สใดๆ เพื่อตรวจสอบว่าระบบสามารถแจ้งเตือนผู้ใช้งานให้เลือกคอร์สที่ต้องการซื้อหรือไม่ ผลการทดสอบพบว่าระบบสามารถแจ้งเตือนผู้ใช้งานให้เลือกคอร์สที่ต้องการซื้อได้ หากไม่เลือก

คอร์สใดๆ การทดสอบฟังก์ชันซื้อคอร์สช่วยให้มั่นใจได้ว่าผู้ใช้งานสามารถซื้อคอร์สได้อย่างถูกต้องและสะดวก



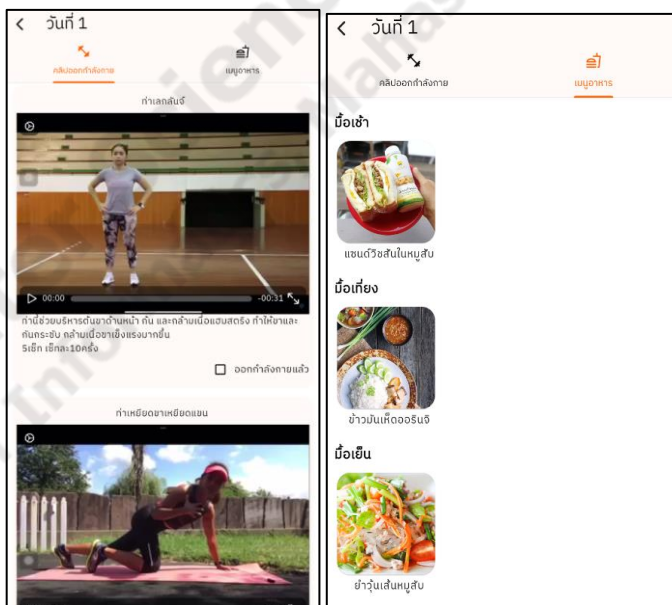
ภาพประกอบที่ ข-5 ฟังก์ชันซื้อคอร์ส

2.6 รายการซื้อของฉัน

ฟังก์ชันรายการซื้อของฉัน เมื่อผู้ใช้ทำการสั่งซื้อคอร์สแล้ว คอร์สที่ผู้ใช้ซื้อจะถูกเพิ่มมายังหน้ารายการซื้อของฉัน ผู้ใช้สามารถเข้าไปดูรายละเอียดในแต่ละวันของคอร์สนั้นๆ ได้ โดยแต่ละวันจะมีรายละเอียดดังนี้ เมนูอาหารในแต่ละมื้อ คลิปท่าออกกำลังกาย รายละเอียดการออกกำลังกายต่างๆ เช่น คอร์ส Firm up For Summer จำนวนคน 10 จำนวนวัน 6 วัน ราคา 3900 ความยากง่ายเป็น ง่ายมากๆ รายละเอียดเป็น อยากรุ่นสวยใน 5 วัน วันนี้เรามีแพลนการออกกำลังกายดีๆ มาฝากกัน! นั่นก็คือ ตารางออกกำลังกายตามเบเบ้ นั่นเองค่า ซึ่งตารางออกกำลังกายนี้เป็น ตารางออกกำลังกาย 5 วัน มีตั้งแต่ท่าเริ่มต้นง่ายๆ สำหรับมือใหม่ ไปจนถึงเหนื่อยหอบเลยทีเดียว ซึ่งเป็นการออกกำลังกาย 5 วันที่ บอกเลยว่าคุ้มเหนื่อยจริงๆ ค่ะ เพราะได้เบิร์นทั้งตัว แลมนยังได้กล้ามเนื้อกระชับๆ ด้วย ใครอยากมีหุ่นสวยใน 1 เดือน ต้องไม่รอช้า มาทำตามกันให้ไว!



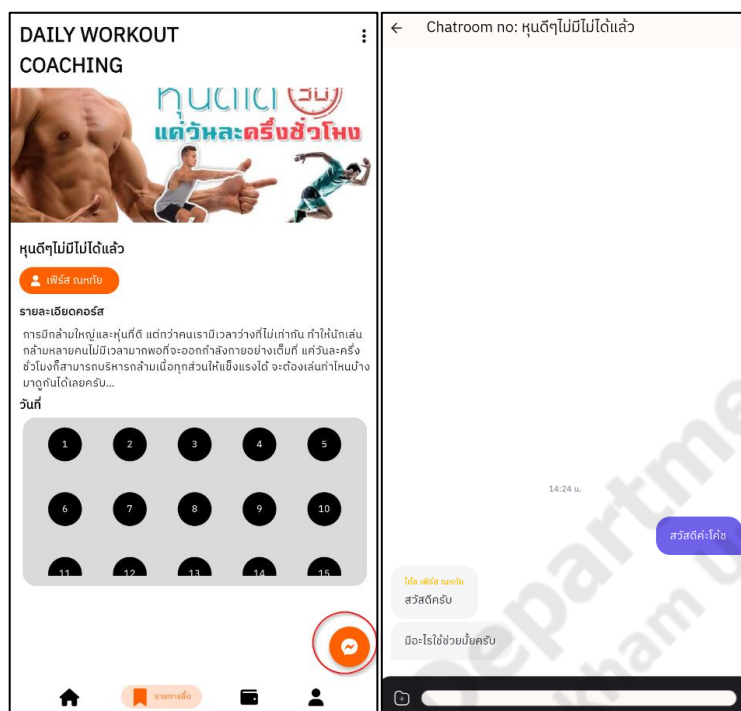
ภาพประกอบที่ ข-6 ฟังก์ชันแสดงรายละเอียดของคอร์สที่ผู้ใช้ทำการซื้อ



ภาพประกอบที่ ข-6 ฟังก์ชันแสดงรายละเอียดของคอร์สที่ผู้ใช้ทำการซื้อ (ต่อ)

2.7 แชทพูดคุย

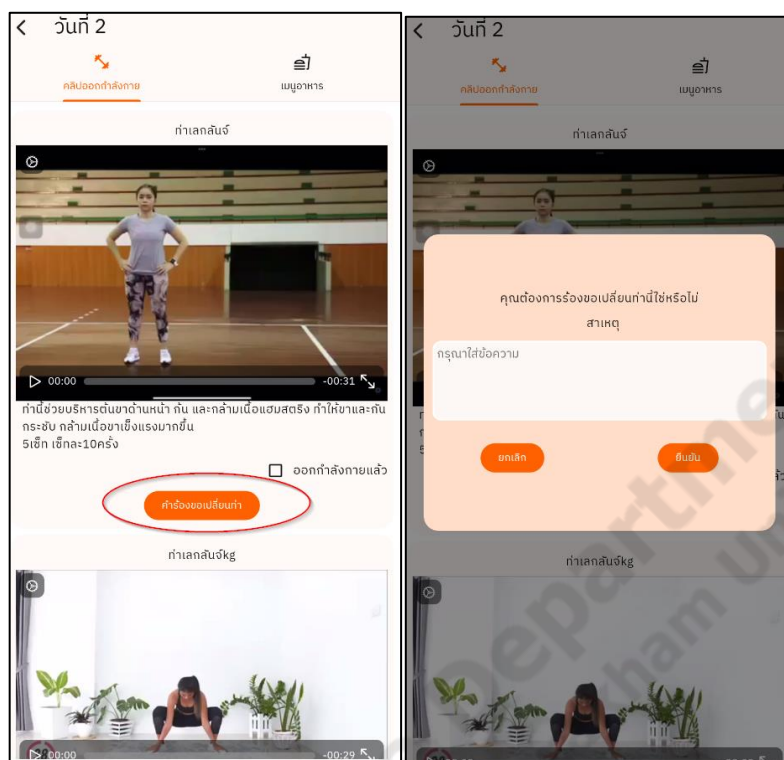
ฟังก์ชันแชทพูดคุย ผู้ใช้สามารถพิมพ์สอบถามรายละเอียดต่างๆ ภายในคอร์สที่ผู้ใช้เลือกซื้อคอร์สนั้นแล้วได้ โดยกดที่ไอคอน แชท ที่หน้าคอร์สที่ผู้ใช้เลือกซื้อ



ภาพประกอบที่ ข-7 ฟังก์ชันแชทพูดคุยภายในคอร์ส

2.8 คำร้องขอเปลี่ยนท่า

ฟังก์ชันคำร้องขอเปลี่ยนท่า ผู้ใช้ผู้ใช้สามารถร้องขอเปลี่ยนท่าลวงหน้าได้ โดยผู้ใช้งานจำเป็นต้องกดเข้าวันที่ต้องการเปลี่ยนท่าลวงหน้า และ กดตรงปุ่มคำร้องขอเปลี่ยนท่า เมื่อกดปุ่มเรียบร้อยแล้วระบบจะให้กรอกสาเหตุของการเปลี่ยนทานั้น แล้วระบบจะทำการส่งคำร้องของไปยังโค้ชเพื่อโค้ชจะทำการเปลี่ยนทานั้นให้ผู้ใช้ เช่น "โค้ชคะ ขออนุญาตเปลี่ยนท่าออกกำลังกายได้ไหมคะ รู้สึกว่าท่าเดิมมีอาการปวดกล้ามเนื้อเล็กน้อยค่ะ" , "โค้ชคะ ขออนุญาตเปลี่ยนท่าออกกำลังกายได้ไหมคะ รู้สึกปวดกล้ามเนื้อบริเวณหลังค่ะ" , "ขออนุญาตเปลี่ยนท่าออกกำลังกายได้ไหมคะ ท่าเดิมรู้สึกไม่ถนัด เพราะมีอาการบาดเจ็บบริเวณเข่าค่ะ" , "ขออนุญาตเปลี่ยนท่าออกกำลังกายได้ไหมคะ ท่าเดิมรู้สึกว่าไม่ตรงกับเป้าหมายการออกกำลังกายของหนูค่ะ หนูอยากเน้นการลดไขมันค่ะ" , "โค้ชคะ ท่าออกกำลังกายนี้เหมาะกับระดับของหนูไหมคะ หนูรู้สึกว่าท่าเดิมยากไปค่ะ" , "โค้ชคะ ขออนุญาตเปลี่ยนท่าออกกำลังกายได้ไหมคะ รู้สึกว่าท่าเดิมมีอาการปวดกล้ามเนื้อเล็กน้อยค่ะ ไม่ทราบว่าเป็นเพราะกล้ามเนื้อยังไม่แข็งแรงพอหรือเปล่า หรือว่าท่าออกกำลังกายไม่เหมาะสมกับสรีระของหนู หนูอยากให้โค้ชช่วยแนะนำท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมกับหนูด้วยค่ะ" , "โค้ชคะ ขออนุญาตเปลี่ยนท่าออกกำลังกายได้ไหมคะ รู้สึกปวดกล้ามเนื้อบริเวณหลังค่ะ ไม่ทราบว่าเป็นเพราะท่าเดิมใช้กล้ามเนื้อหลังเยอะเกินไปหรือเปล่า หนูอยากให้โค้ชช่วยแนะนำท่าออกกำลังกายที่เน้นการออกกำลังกล้ามเนื้อส่วนอื่นแทนค่ะ"



ภาพประกอบที่ ข-8 ฟังก์ชันคำร้องขอเปลี่ยนท่า

3. โค้ช

3.1 เข้าสู่ระบบด้วย Facebook

ส่วนนี้จะอยู่ในหน้าเข้าสู่ระบบ จะมีปุ่มเข้าสู่ระบบด้วย Facebook ของผู้ใช้งานหากผู้ใช้งานไม่เคยสมัครระบบจะไปหน้าสมัครสมาชิกให้อัตโนมัติทันที

3.2 แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

ส่วนนี้จะเป็นการแก้ไขข้อมูลส่วนตัวของสมาชิก สามารถแก้ไขรูปภาพโปรไฟล์ ชื่อ-นามสกุล ชื่อเรียกในระบบ เพศ เบอร์โทร อีเมล รหัสผ่าน วุฒิการศึกษา และ ประวัติส่วนตัว ได้ เช่น แก้ไข ชื่อเป็น เบเบ้ เมล เป็น test01@gmail.com ชื่อ-นามสกุลเป็น ฉันทน์ชนก ฤทธิธนาภา วันเกิดเป็น 2002-02-14 เพศ หญิง เบอร์ไทย 089653xxx ระดับปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC) เป็นครูสอนบัลเล่ต์ด้านการศึกษา เป็นเทรนเนอร์ออกกำลังกายในช่องยูทูป BEBE FIT ROUTINE ที่กำลังได้รับความนิยมอยู่ขณะนี้ ธนาคารกรุงไทย 335488266xxxxxx

ชื่อเมนู

Calories

ส่วนผสม

บันทึก

ภาพประกอบที่ ข-10 ฟังก์ชันการเพิ่มเมนูอาหาร(ต่อ)

3.4 เพิ่มคลิปท่าออกกำลังกาย

ฟังก์ชันการเพิ่มคลิปท่าออกกำลังกาย สามารถเพิ่มคลิป ชื่อคลิป จำนวนเซ็ทรายละเอียดการออกกำลังกาย เมื่อกรอกข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้วสามารถกดปุ่มบันทึกด้านล่างสุด

ชื่อ

จำนวนเซ็ท

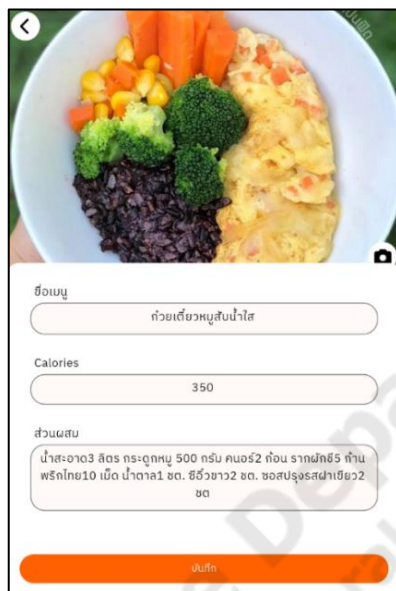
รายละเอียดท่าออกกำลังกาย

บันทึก

ภาพประกอบที่ ข-11 ฟังก์ชันเพิ่มคลิปท่าออกกำลังกาย

3.5 แก้ไขเมนูอาหาร

ฟังก์ชันการแก้ไขเมนูอาหาร สามารถแก้ไข รูปภาพ ชื่อเมนู แคลอรี ส่วนผสม เมื่อแก้ไขเรียบร้อยแล้ว สามารถบันทึกข้อมูลการแก้ไขเมนูอาหารได้



ภาพประกอบที่ ข-12 ฟังก์ชันแก้ไขเมนูอาหาร

3.6 แก้ไขคลิปท่าออกกำลังกาย

ฟังก์ชันการแก้ไขคลิปท่าออกกำลังกาย สามารถแก้ไข คลิป ชื่อคลิป จำนวนเซ็ท รายละเอียดการออกกำลังกาย เมื่อแก้ไขเรียบร้อยแล้ว สามารถบันทึกข้อมูลการแก้ไขคลิปท่าออกกำลังกายได้



ภาพประกอบที่ ข-13 ฟังก์ชันแก้ไขคลิปท่าออกกำลังกาย

3.7 เพิ่มคอร์ส

ฟังก์ชันการเพิ่มคอร์สจะสามารถเพิ่มคอร์สได้ดังต่อไปนี้ กดไปที่เครื่องหมายบวก (+)

The screenshot shows a mobile application interface for adding a course. At the top, there is a header image of a person running in a field under a bright sun. Below the image is a form with the following fields:

- ชื่อ (Name): A text input field.
- จำนวนคน (Number of people): A numeric input field.
- จำนวนวัน (Number of days): A numeric input field.
- ราคา (Price): A numeric input field.
- เลือกความยากง่าย (Select difficulty level): A dropdown menu.
- รายละเอียด (Details): A text area for additional information.

 At the bottom of the form is an orange button labeled 'Next'. The bottom of the screen shows a navigation bar with icons for home, search, add, profile, and a user profile icon.

ภาพประกอบที่ ข-14 ฟังก์ชันเพิ่มคอร์ส

ทำการเพิ่มรูปคอร์ส ชื่อคอร์ส จำนวนการจำกัดคน จำนวนวันของคอร์ส ราคาคอร์ส ความยากง่าย และ รายละเอียดของคอร์ส เมื่อกรอกข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้วสามารถกดปุ่มบันทึกได้

3.8 แก๊วคอร์ส

ฟังก์ชันการแก๊วคอร์ส สามารถแก๊ว ชื่อคอร์ส จำนวนการจำกัดคน ราคาคอร์ส ความยากง่าย และ รายละเอียดของคอร์ส เมื่อแก๊วเรียบร้อยแล้ว สามารถบันทึกข้อมูลการแก๊วคลิปท่าออกกำลังกายได้ ยังสามารถ ลบคอร์สนั้นๆได้ เช่นแก๊ว คอร์ส Firm up For Summer จำนวนคน 10 จำนวนวัน 6 วัน ราคา 3900 ความยากง่ายเป็น ง่ายมากๆ รายละเอียดเป็น อยากรุ่นสวยใน 5 วัน วันนี้เรามีแผนการออกกำลังกายดีๆ มาฝากกัน! นั่นก็คือ ตารางออกกำลังกายตามเบเบ้ นั่นเองค่า ซึ่งตารางออกกำลังกายนี้เป็น ตารางออกกำลังกาย 5 วัน มีตั้งแต่ท่าเริ่มต้นง่ายๆ สำหรับมือใหม่ ไปจนถึงเหนื่อยหอบเลยทีเดียวน ซึ่งเป็นการออกกำลังกาย 5 วันทีบอกเลยว่าคุ้มเหนื่อยจริงๆ ค่ะ เพราะได้เบิร์นทั้งตัว แล้วยังได้กล้ามเนื้อกระชับๆ ด้วย ใครอยากมีหุ่นสวยใน 1 เดือน

ชื่อ
คุณต๋อไม่มีได้แล้ว

จำนวนคน 30 จำนวนวัน 15

ราคา 599 เลือกความยากง่าย ปานกลาง

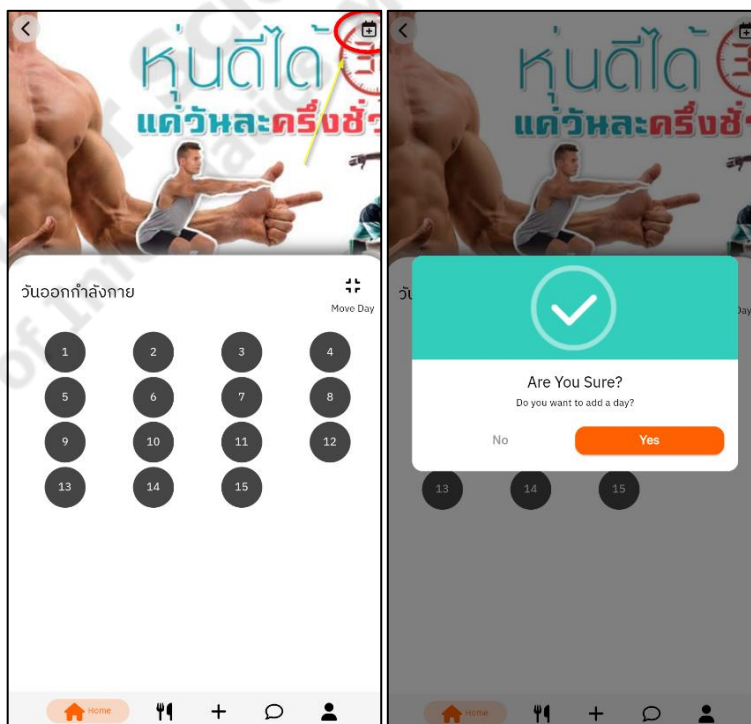
รายละเอียด
การมีกล้ามเนื้อและหุ่นที่ดี แต่กว่าที่เราจะมีเวลาวางตัวไม่เท่ากัน ทำให้ฝึกเล่นหลายครั้งไม่มีเวลาพอที่จะออกกำลังกายอย่างเต็มที่ แค่วันละครึ่งชั่วโมงก็สามารถบริหารกล้ามเนื้อทุกส่วนให้แข็งแรงได้ จะต้องเล่นกำหนดบ้างดูกันได้เลยครับ...

Next

ภาพประกอบที่ ข-15 ฟังก์ชันการแก้ไขคอร์ส

3.9 เพิ่มวัน

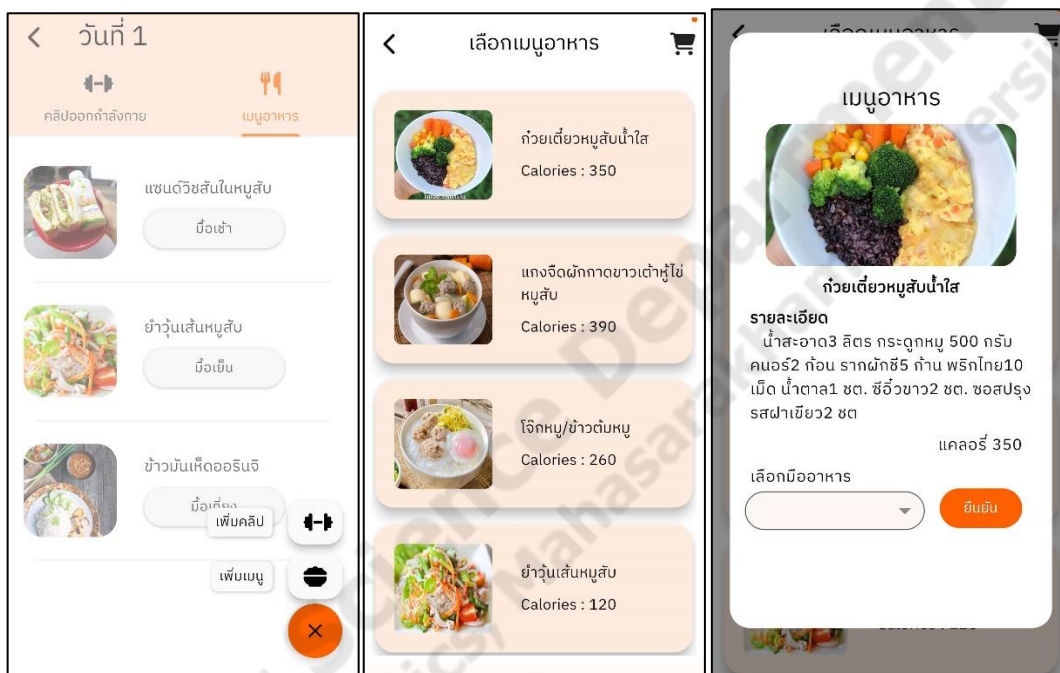
ฟังก์ชันเพิ่มวัน สามารถกดเพิ่มวันได้ในหน้าวัน โดยกดปุ่ม ไอคอนปฏิทิน ที่มุมบนขวา



ภาพประกอบที่ ข-16 ฟังก์ชันเพิ่มวัน

3.10 เพิ่มเมนูอาหารในแต่ละวัน

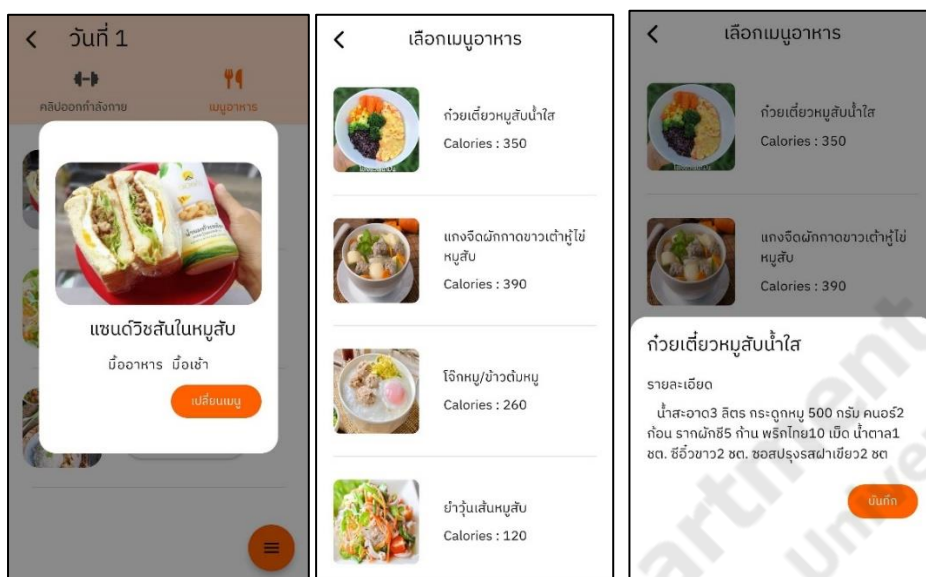
ฟังก์ชันเพิ่มเมนูอาหารในแต่ละวัน โดยเข้าไปในวันที่ต้องการเพิ่มเมนูอาหาร และ กดปุ่ม ไอคอน เท่ากับ (=) ที่มุมล่างขวา โดยเลือกเพิ่มเมนู เมื่อกดเรียบร้อยแล้ว โค้ชสามารถเลือกเมนูอาหาร และ มื้ออาหารในแต่ละวันได้



ภาพประกอบที่ ข-17 ฟังก์ชันเพิ่มเมนูอาหารในแต่ละวัน

3.11 เปลี่ยนเมนูอาหาร / มื้ออาหารในแต่ละวัน

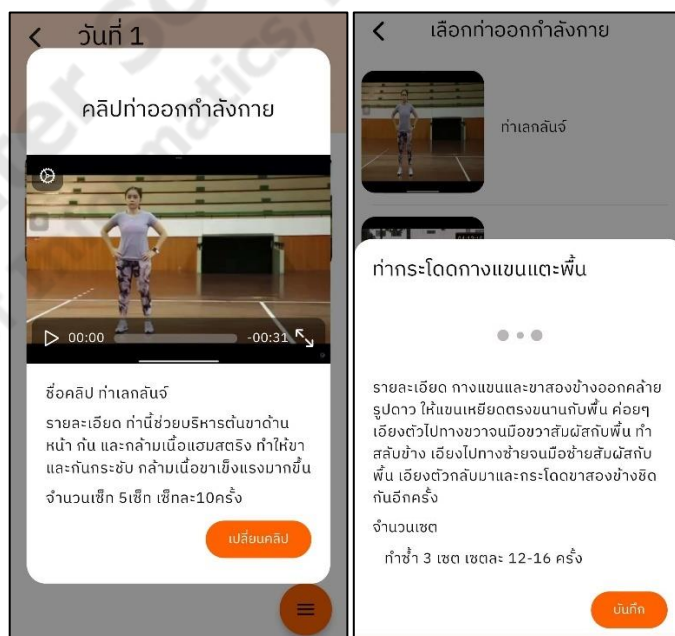
ฟังก์ชัน เปลี่ยนเมนูอาหาร / มื้ออาหาร โดยโค้ชจะต้องเลือกเมนูที่จะต้องเปลี่ยน และ กดที่เมนู นั้น ระบบจะเปิดหน้าเลือกเมนูอาหารของโค้ชมา เมื่อโค้ชเลือกเมนูอาหารแล้ว ทำการกดบันทึกที่มุมล่างขวาเมื่อบันทึกสำเร็จเรียบร้อยแล้วจะมีเมนู ป๊อปอัพขึ้นมาแสดงให้ผู้ใช้ได้เห็นว่าบันทึกเมนูอาหารอะไรไปบ้าง เช่นมี ยำวุ้นเส้นหมูสับ รายละเอียดเป็น 1. ใส่กระเทียมกับพริก ผัดกับบอกไก่ ปรงรสด้วยน้ำมันหอย Good Life ตัดนิดเดียวกับน้ำตาลมะพร้าวตัดหยิบเล็ก ๆ เติมน้ำเปล่า แคลอรีเป็น 120 เป็นมื้อเช้า และอีกเมนูเป็น ผัดกะเพราอกไก่ รายละเอียดเป็น 1. หากข้าวกล้องหมด จัดข้าวขาวจ้า โรยงาชนิดหนึ่ง 2. ทำผัดกะเพราอกไก่ โดยใส่กระเทียม พริก พริกไทย ผัดกับบอกไก่ แล้วก็ใส่ถั่วลันเตา แครอต ข้าวโพด อันนี้ซื้อแบบพรีเมียมใช้ได้นานจ้า เอาออกมาใส่ทีละหน่อย ปรงด้วยซีอิ๊วดำ ซีอิ๊วขาว Good life มีตัดน้ำตาลมะพร้าวชนิดเดียวจ้า เครื่องเคียงวันนี้มีหน่อไม้ฝรั่งหนึ่ง ไข่ต้ม แดงกวาง และผักทองชนิดหน่อขี้ไก่ อิ่มเกินจะบรรยาย



ภาพประกอบที่ ข-18 ฟังก์ชันเปลี่ยนเมนูอาหาร / มีอาหารในแต่ละวัน

3.12 เปลี่ยนคลิปท่าออกกำลังกายในแต่ละวัน

ฟังก์ชัน เปลี่ยนคลิปท่าออกกำลังกายในแต่ละวัน โดยโค้ชจะต้องเลือกคลิปท่าออกกำลังกายที่ต้องเปลี่ยน และ กดที่ท่าออกกำลังกายนั้น ระบบจะเปิดหน้าเลือกท่าออกกำลังกายของโค้ชมา เมื่อโค้ชเลือกคลิปท่าออกกำลังกายแล้ว ทำการกดบันทึกที่มุมล่างขวา



ภาพประกอบที่ ข-19 ฟังก์ชันเปลี่ยนคลิปท่าออกกำลังกายในแต่ละวัน