

บทคัดย่อ

ชื่อโครงการ	แอปพลิเคชันลดน้ำหนัก
ผู้จัดทำ	59011213053 นายชินชัย ไชยศล
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมลรัตน์ อ้วนศรีเมือง
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์)
คณะ	วิทยาการสารสนเทศ
มหาวิทยาลัย	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ปีที่พิมพ์	2564

ในปัจจุบันนี้มีแอปพลิเคชันที่ช่วยในการลดน้ำหนักจำนวนมาก แต่แอปพลิเคชันเหล่านั้นเน้นไปยังในการช่วยลดน้ำหนักแก่ผู้ใช้งานเป็นส่วนมาก ไม่ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารที่ผู้ใช้งานได้บริโภคเข้าไปว่ามีสารอาหารชนิดใดบ้างและให้ประโยชน์อะไรบ้างต่อร่างกายผู้บริโภค

คณะผู้จัดทำจึงสังเกตเห็นปัญหาในส่วนนี้จึงได้พัฒนาแอปพลิเคชัน ลดน้ำหนักขึ้นมาเพื่อแก้ไขปัญหาการลดน้ำหนักโดยขาดความรู้เกี่ยวกับอาหารที่ผู้ใช้งานได้บริโภคเข้าไป โดยแอปพลิเคชันของคณะผู้จัดทำนอกจากจะช่วยในการลดน้ำหนักแล้ว แอปพลิเคชันสามารถบอกประโยชน์ของอาหารชนิดนั้นที่ผู้ใช้งานได้บริโภคเข้าไปว่ามีประโยชน์อะไรต่อร่างกายผู้บริโภค ได้รับพลังงานเท่าไร มี คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน และวิตามินอะไรบ้างในอาหารชนิดนั้น เพื่อช่วยในการตัดสินใจในการบริโภคอาหารแต่ละครั้งของผู้บริโภค

คำสำคัญ แอปพลิเคชัน,ลดน้ำหนัก