

Computer Science Department  
Faculty of Informatics, Mahasarakham University

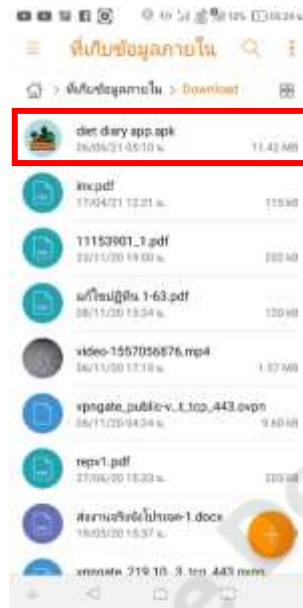
ภาคผนวก

Computer Science Department  
Faculty of Informatics, Mahasarakham University

ภาคผนวก ก  
คู่มือการติดตั้งแอปพลิเคชัน

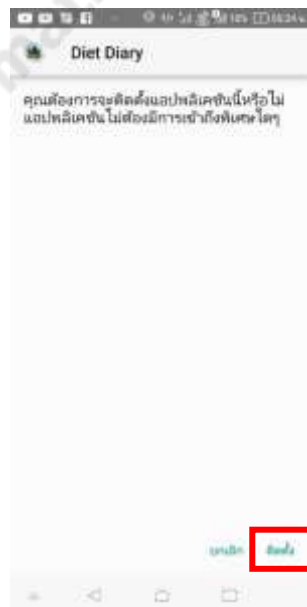
## คู่มือการติดตั้งแอปพลิเคชัน

1. เลือกไฟล์ .apk ที่อยู่ในโฟลเดอร์ในโทรศัพท์มือถือ



ภาพประกอบที่ ก-1 ค้นหาไฟล์ .apk ของแอปพลิเคชัน

2. กดปุ่ม ติดตั้ง เพื่อทำการติดตั้งแอปพลิเคชัน



ภาพประกอบที่ ก-2 กดติดตั้งแอปพลิเคชัน

### 3. รอการติดตั้งแอปพลิเคชันจนเสร็จสิ้น



ภาพประกอบที่ ก-3 รอการติดตั้งแอปพลิเคชัน

### 4. ติดตั้งแอปพลิเคชันเสร็จสิ้น



ภาพประกอบที่ ก-4 ติดตั้งแอปพลิเคชันเสร็จสิ้น

Computer Science Department  
Faculty of Informatics, Maharakham University

ภาคผนวก ข  
คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน

## คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน

### 1. การสมัครสมาชิก

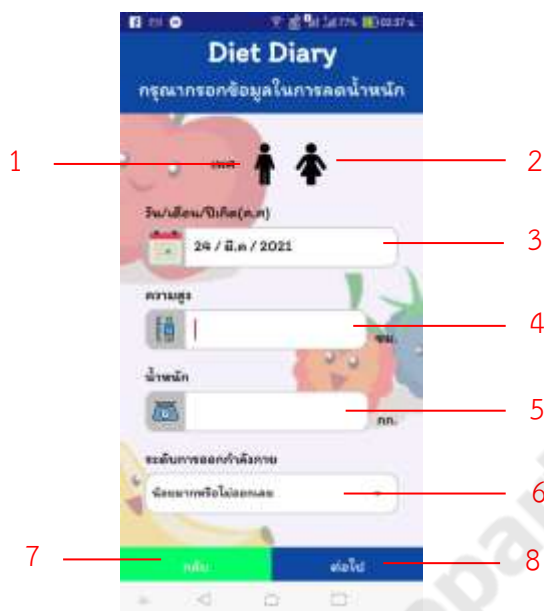
#### 1.1 หน้ากรอกข้อมูลสมัครสมาชิก



ภาพประกอบที่ ข-1 หน้าสมัครสมาชิก

- หมายเลข 1 กรอกชื่อ
- หมายเลข 2 กรอกอีเมล
- หมายเลข 3 กรอกรหัสผ่าน
- หมายเลข 4 กรอกยืนยันรหัสผ่าน
- หมายเลข 5 ปุ่มกดต่อไป
- หมายเลข 6 ปุ่มกดกลับ

## 1.2 หน้ากรอกข้อมูลในการลดน้ำหนัก



ภาพประกอบที่ ข-2 หน้ากรอกข้อมูลในการลดน้ำหนัก

- หมายเลข 1 ปุ่มกดเลือกเพศชาย
- หมายเลข 2 ปุ่มกดเลือกเพศหญิง
- หมายเลข 3 popup เลือก วัน/เดือน/ปีเกิด(ค.ศ)
- หมายเลข 4 กรอกความสูง
- หมายเลข 5 กรอกน้ำหนัก
- หมายเลข 6 drop down ระดับการออกกำลังกาย
- หมายเลข 7 ปุ่มกดกลับ
- หมายเลข 8 ปุ่มกดต่อไป

### 1.3 หน้ากรอกเป้าหมายน้ำหนักและจำนวนวันที่ต้องการจะลด



ภาพประกอบที่ ข-3 หน้ากรอกเป้าหมายน้ำหนักและจำนวนวันที่ต้องการจะลด

- หมายเลข 1 แสดงภาวะของร่างกาย และน้ำหนักที่เหมาะสม
- หมายเลข 2 กรอกน้ำหนักเป้าหมาย
- หมายเลข 3 กรอกจำนวนวันเป้าหมาย
- หมายเลข 4 ปุ่มกดกลับ
- หมายเลข 5 ปุ่มกดต่อไป



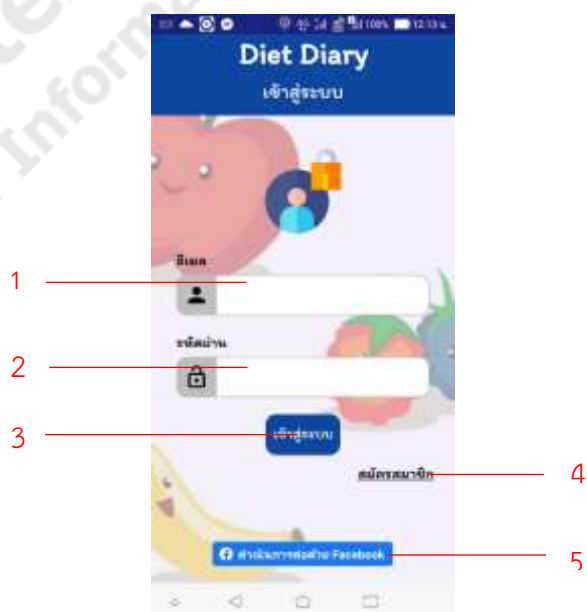
#### 1.4 หน้าแสดงข้อมูลที่จะใช้ในการลดน้ำหนัก



ภาพประกอบที่ ข-4 หน้าแสดงข้อมูลที่จะใช้ในการลดน้ำหนัก

- หมายเลข 1 แสดงน้ำหนักเป้าหมาย พลังงานที่ควรได้รับ และเวลาที่จะใช้ในการลดน้ำหนัก
- หมายเลข 2 ปุ่มกดกลับ
- หมายเลข 3 ปุ่มกดต่อไป

#### 2. หน้าเข้าสู่ระบบ



ภาพประกอบที่ ข-5 หน้าเข้าสู่ระบบ

- หมายเลข 1 กรอกอีเมล
- หมายเลข 2 กรอกรหัสผ่าน
- หมายเลข 3 ปุ่มกดเข้าสู่ระบบ
- หมายเลข 4 ปุ่มกดสมัครสมาชิก
- หมายเลข 5 ปุ่มกดดำเนินการด้วย facebook

### 3. หน้าแรกเมื่อเข้าสู่ระบบ



ภาพประกอบที่ ข-6 หน้าแรกหลังจากเข้าสู่ระบบสำเร็จ

- หมายเลข 1 ปุ่มกดแถบเมนู
- หมายเลข 2 ปุ่มกดปฏิทิน
- หมายเลข 3 ปุ่มกดหน้าหลัก
- หมายเลข 4 ปุ่มกดหน้าออกกำลังกาย
- หมายเลข 5 ปุ่มกดหน้าอาหาร
- หมายเลข 6 แสดงพลังงานที่ยังรับได้อีก และวันที่เหลือในโปรแกรมลดน้ำหนัก
- หมายเลข 7 วันที่ใช้ในโปรแกรมลดน้ำหนัก
- หมายเลข 8 แคลอรีที่ได้รับในวันนั้น
- หมายเลข 9 พลังงานที่เผาผลาญในวันนั้น
- หมายเลข 10 กราฟเปรียบเทียบ แคลอรีที่ควรได้รับ/แคลอรีที่ได้รับ/พลังงานที่เผาผลาญ

## 4. หน้าปฏิทิน



ภาพประกอบที่ ข-7 หน้าปฏิทิน

- หมายเลข 1 ปุ่มกดแสดงข้อมูลเดือนข้างหลัง
- หมายเลข 2 ปุ่มกดแสดงข้อมูลเดือนข้างหน้า
- หมายเลข 3 ปุ่มกดแสดงข้อมูลวันที่นั้นๆ
- หมายเลข 4 ปุ่มกดยกเลิก
- หมายเลข 5 ปุ่มกดตกลง

## 5. แถบเมนู



ภาพประกอบที่ ข-8 แถบเมนู

- หมายเลข 1 แสดงชื่อผู้ใช้งาน
- หมายเลข 2 ปุ่มกดเปลี่ยนชื่อผู้ใช้งาน
- หมายเลข 3 แสดงอีเมลผู้ใช้งาน และปุ่มกดเปลี่ยนอีเมล
- หมายเลข 4 ปุ่มกดแสดงหน้าหลัก
- หมายเลข 5 ปุ่มกดแสดงหน้าประวัติการบริโภค
- หมายเลข 6 ปุ่มกดแสดงหน้าประวัติการออกกำลังกาย
- หมายเลข 7 ปุ่มกดแสดงหน้าข้อมูลที่ใช้ในการลดน้ำหนัก
- หมายเลข 8 ปุ่มกดแสดงหน้าอันดับการลดน้ำหนัก
- หมายเลข 9 ปุ่มกดแสดงหน้าเปลี่ยนรหัสผ่าน
- หมายเลข 10 ปุ่มกดแสดงหน้าตั้งเป้าหมายการลดน้ำหนักใหม่
- หมายเลข 11 ปุ่มกดแสดงหน้าร้องขอเพิ่มรายการอาหาร
- หมายเลข 12 ปุ่มกดแสดงหน้าร้องขอเพิ่มการออกกำลังกาย
- หมายเลข 13 ปุ่มกดออกจากระบบ



- หมายเลข 1 กรอกอีเมลที่ต้องการจะเปลี่ยน
- หมายเลข 2 กรอกยืนยันรหัสผ่าน
- หมายเลข 3 ปุ่มกดตกลง

## 8. หน้าอาหาร



ภาพประกอบที่ ข-11 หน้าอาหาร

- หมายเลข 1 กรอกรายละเอียดค้นหาอาหาร
- หมายเลข 2 drop down หมวดอาหาร
- หมายเลข 3 ปุ่มกดชอบอาหาร
- หมายเลข 4 ปุ่มกดไม่ชอบอาหาร
- หมายเลข 5 ปุ่มกดเพิ่มอาหาร
- หมายเลข 6 ปุ่มกดรายละเอียดอาหาร

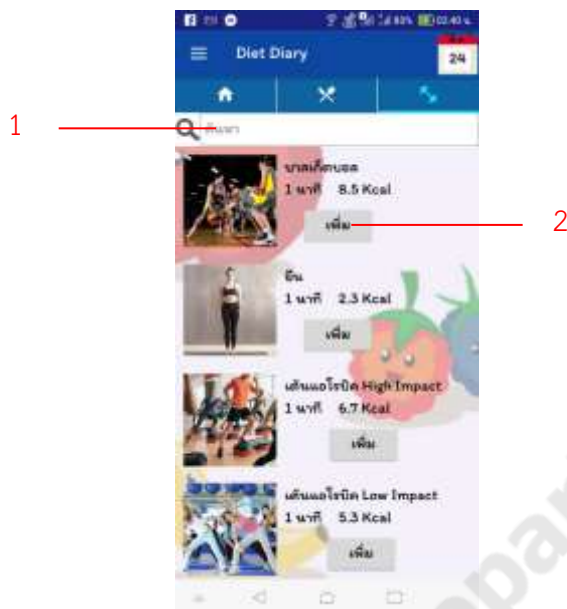
### 9. popup เพิ่มอาหารที่ได้บริโภคแต่ละมื้อ



ภาพประกอบที่ ข-12 popup เพิ่มอาหารที่ได้บริโภคแต่ละมื้อ

- หมายเลข 1 ปุ่มกดลดจำนวนอาหาร
- หมายเลข 2 ปุ่มกดเพิ่มจำนวนอาหาร
- หมายเลข 3 ปุ่มกดเลือกเวลาอาหารเช้า
- หมายเลข 4 ปุ่มกดเลือกเวลาอาหารเที่ยง
- หมายเลข 5 ปุ่มกดเลือกเวลาอาหารเย็น
- หมายเลข 6 ปุ่มกดยกเลิก
- หมายเลข 7 ปุ่มกดตกลง

## 10. หน้าออกกำลังกาย



ภาพประกอบที่ ข-13 หน้าออกกำลังกาย

- หมายเลข 1 กรอกรายละเอียดค้นหาการออกกำลังกาย
- หมายเลข 2 ปุ่มกดเพิ่มการออกกำลังกาย

## 11. popup เพิ่มการออกกำลังกาย



ภาพประกอบที่ ข-14 popup เพิ่มการออกกำลังกาย



- หมายเลข 1 กรอกเวลาที่ใช้ออกกำลังกาย
- หมายเลข 2 ปุ่มกดขยกเลิก
- หมายเลข 3 ปุ่มกดตกลง

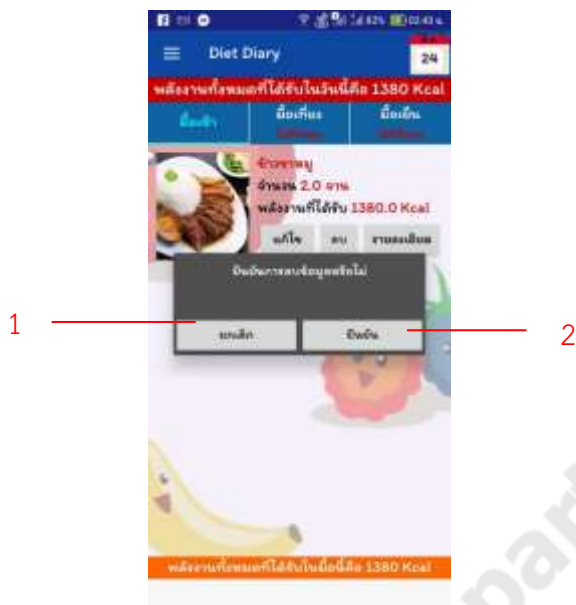
## 12. หน้าประวัติการบริโภค



ภาพประกอบที่ ข-15 หน้าประวัติการบริโภค

- หมายเลข 1 ปุ่มกดแสดงอาหารที่ได้บริตอนมือเช้า
- หมายเลข 2 ปุ่มกดแสดงอาหารที่ได้บริตอนมือเที่ยง
- หมายเลข 3 ปุ่มกดแสดงอาหารที่ได้บริตอนมือเย็น
- หมายเลข 4 ปุ่มกดแก้ไข
- หมายเลข 5 ปุ่มกดลบ
- หมายเลข 6 ปุ่มกดรายละเอียด

## 13. popup ยืนยันการลบอาหาร



ภาพประกอบที่ ข-16 popup ยืนยันการลบอาหาร

- หมายเลข 1 ปุ่มกดยกเลิก
- หมายเลข 2 ปุ่มกดยืนยัน

## 14. หน้าประวัติการออกกำลังกาย



ภาพประกอบที่ ข-17 หน้าประวัติการออกกำลังกาย

- หมายเลข 1 ปุ่มกดแก้ไข
- หมายเลข 2 ปุ่มกดลบ

15. หน้าแสดงข้อมูลที่ใช้ในการลดน้ำหนัก



ภาพประกอบที่ ข-18 หน้าแสดงข้อมูลที่ใช้ในการลดน้ำหนัก

16. หน้าอันดับการลดน้ำหนัก



ภาพประกอบที่ ข-19 หน้าแสดงอันดับการลดน้ำหนัก

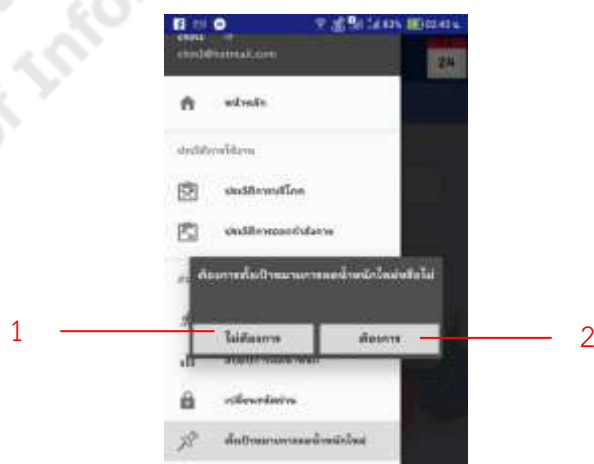
## 17. หน้าเปลี่ยนรหัสผ่าน



ภาพประกอบที่ ข-20 หน้าเปลี่ยนรหัสผ่าน

- หมายเลข 1 กรอกรหัสผ่านเดิม
- หมายเลข 2 กรอกรหัสผ่านใหม่
- หมายเลข 3 กรอกยืนยันรหัสผ่านใหม่
- หมายเลข 4 ปุ่มกดยืนยัน

## 18. popup เพื่อสอบถามผู้ใช้งานว่าจะต้องการตั้งเป้าหมายลดน้ำหนักใหม่หรือไม่



ภาพประกอบที่ ข-21 popup สอบถามผู้ใช้งาน

- หมายเลข 1 ปุ่มกดไม่ต้องการตั้งเป้าหมายลดน้ำหนักใหม่
- หมายเลข 2 ปุ่มกดต้องการตั้งเป้าหมายลดน้ำหนักใหม่

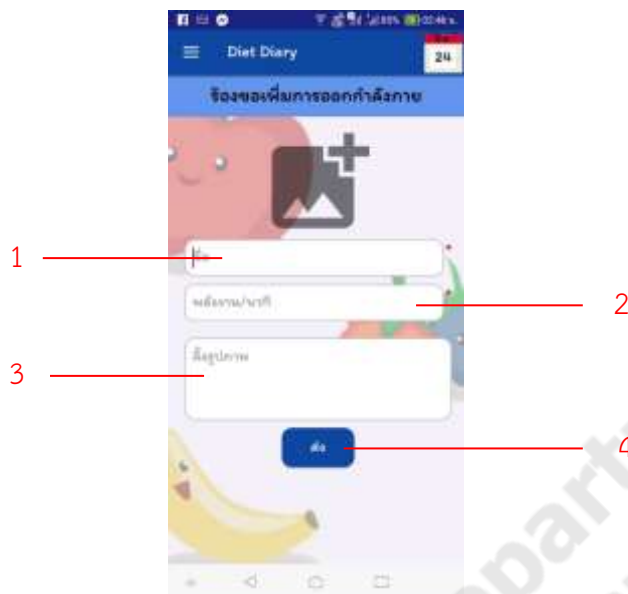
### 19. หน้าร้องขอเพิ่มอาหาร



ภาพประกอบที่ ข-22 หน้าร้องขอเพิ่มอาหาร

- หมายเลข 1 กรอกชื่ออาหาร
- หมายเลข 2 drop down หมวดอาหาร
- หมายเลข 3 กรอกหน่วยอาหาร
- หมายเลข 4 กรอกพลังงานอาหาร/Kcal
- หมายเลข 5 กรอกคาร์โบไฮเดรต/กรัม
- หมายเลข 6 กรอกโปรตีน/กรัม
- หมายเลข 7 กรอกไขมัน/กรัม
- หมายเลข 8 กรอกวิตามิน A /มิลลิกรัม
- หมายเลข 9 กรอก B /มิลลิกรัม
- หมายเลข 10 กรอก C /มิลลิกรัม
- หมายเลข 11 กรอก E /มิลลิกรัม
- หมายเลข 12 กรอกลิ้งค์รูปภาพอาหาร
- หมายเลข 13 ปุ่มกดส่ง

## 20. หน้าร้องขอการออกกำลังกาย



ภาพประกอบที่ ข-23 หน้าร้องขอการออกกำลังกาย

- หมายเลข 1 กรอกชื่อการออกกำลังกาย
- หมายเลข 2 กรอกพลังงานการออกกำลังกาย/นาที่
- หมายเลข 3 กรอกเลือกรูปภาพการออกกำลังกาย
- หมายเลข 4 ปุ่มกดส่ง

ภาคผนวก ค  
แบบประเมินความพึงพอใจ

Computer Science Department  
Faculty of Informatics, Mahasarakham University

## แบบประเมินความพึงพอใจแอปพลิเคชันลดน้ำหนัก

### Diet Diary Application

**คำอธิบาย** แบบประเมินฉบับนี้มี 3 ขั้นตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง 3 ขั้นตอน เพื่อประโยชน์ในการนำไปใช้งานต่อไป

#### ขั้นตอนที่ 1 สถานภาพผู้ตอบแบบประเมิน

- เพศ  เพศชาย  เพศหญิง
- อายุ  ต่ำกว่า 20 ปี  20 - 40 ปี  40 ปีขึ้นไป
- ประเภท  ผู้ดูแลระบบ  ผู้ใช้งานทั่วไป

#### ขั้นตอนที่ 2 การประเมินความพึงพอใจ

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

ลำดับที่	รายการประเมิน	ระดับการประเมิน				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	<b>ด้านคุณภาพของเนื้อหา</b>					
	ความเหมาะสมของข้อมูลภายในแอปพลิเคชัน					
	ความถูกต้องครบถ้วนของข้อมูล					
	ความรวดเร็วในการเข้าถึงข้อมูลภายในแอปพลิเคชัน					
	การแบ่งหมวดหมู่เนื้อหาที่มีความชัดเจนและเหมาะสม					
2	<b>ด้านการออกแบบและจัดรูปแบบ</b>					
	ความสวยงาม ทันสมัย น่าสนใจของแอปพลิเคชัน					
	เมนูหมวดหมู่ต่างๆในแอปพลิเคชันใช้งานได้ง่าย					



ลำดับ ที่	รายการประเมิน	ระดับการประเมิน				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
	สีสันทันในการออกแบบแอปพลิเคชันมีความเหมาะสม					
	สีสันทัน ขนาด และรูปแบบของอักขรมีความเหมาะสมต่อการอ่าน					
	ภาพกับเนื้อหา มีความสอดคล้องกันและสื่อความหมายได้					
<b>3</b>	<b>ด้านการใช้งานของผู้ใช้งานแอปพลิเคชัน</b>					
	ขั้นตอนในการใช้งานง่าย และเหมาะสม					
	ระบบมีการโต้ตอบกับผู้ใช้งานได้อย่างเหมาะสม					
	ผู้ใช้งานสามารถใช้งานแอปพลิเคชันได้เป็นอย่างดี					
<b>4</b>	<b>ระดับความพึงพอใจโดยภาพรวม</b>					
	โดยภาพรวมผู้ใช้งานมีความพึงพอใจในคุณภาพของเนื้อหาในระดับ					
	ในภาพรวมผู้ใช้งานมีความพึงพอใจในการออกแบบแอปพลิเคชันในระดับใด					
	โดยภาพรวมผู้ใช้งานมีความพึงพอใจในแอปพลิเคชันในระดับใด					

ขั้นตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....